

# Checklist valise

## Vêtements et accessoires

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 2 hauts à manches longues (trajet et imprévu) | <input type="checkbox"/> 1 jean (trajet)                                       |
| <input type="checkbox"/> 2 tee-shirts à manches courtes                | <input type="checkbox"/> 1 pantalon ample                                      |
| <input type="checkbox"/> 3 débardeurs                                  | <input type="checkbox"/> 1 tenue de nuit                                       |
| <input type="checkbox"/> 1 robe (pour sortir)                          | <input type="checkbox"/> 3 paires de chaussettes (si activité sportive prévue) |
| <input type="checkbox"/> 2 shorts (1 pour sport/ 1 pour plage)         | <input type="checkbox"/> 1 paréo (pour plage ou se couvrir pour des visites)   |
| <input type="checkbox"/> 1 gilet                                       | <input type="checkbox"/> 1 paire de sandales (pour sortir)                     |
| <input type="checkbox"/> 1 veste à capuche (chaud)                     | <input type="checkbox"/> 1 paire de basket                                     |
| <input type="checkbox"/> des sous-vêtements pour une semaine           | <input type="checkbox"/> 1 paire de tong                                       |
| <input type="checkbox"/> 2 serviettes en microfibres (plage/hygiène)   | <input type="checkbox"/> 1 maillot de bain                                     |

## Cosmétiques

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 brosse à dent                   | <input type="checkbox"/> 1 lotion/1 crème hydratante visage  |
| <input type="checkbox"/> 1 dentifrice                      | <input type="checkbox"/> 1 boîte de tampax/coupe menstruelle |
| <input type="checkbox"/> 1 brosse/élastiques               | <input type="checkbox"/> 1 spray anti-moustiques             |
| <input type="checkbox"/> 1 rasoir/épilateur/pince à épiler | <input type="checkbox"/> boules quies                        |
| <input type="checkbox"/> 1 déodorant                       | <input type="checkbox"/> 1 crème solaire/après-soleil        |
| <input type="checkbox"/> 1 gel nettoyant mains             | <input type="checkbox"/> 1 paire de lunettes de soleil       |
| <input type="checkbox"/> 1 petit shampoing                 | <input type="checkbox"/> 1 peu de maquillage (pour sortir)   |
| <input type="checkbox"/> mouchoirs                         | <input type="checkbox"/> cotons-tiges                        |
| <input type="checkbox"/> lingettes démaquillantes          |  |

## Médicaments

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Paracétamol/Ibuprofen | <input type="checkbox"/> crème (démangeaisons et piqûres d'insectes) |
| <input type="checkbox"/> Imodium/smecta        | <input type="checkbox"/> anti-vomitif                                |

## Objets divers

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mon journal de bord         | <input type="checkbox"/> 1 sac à linge (linge sale)   |
| <input type="checkbox"/> 2 stylos/crayons            | <input type="checkbox"/> 1 lampe frontale   |
| <input type="checkbox"/> 1 petit sac de sortie       | <input type="checkbox"/> 1 cadenas  |
| <input type="checkbox"/> 1 sac à dos pour la journée | <input type="checkbox"/> 1 pochette pour documents importants<br>(passeport/billets avion/résa) |
| <input type="checkbox"/> 1 montre                    |   |

## Son et image

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> téléphone + chargeur + écouteurs | <input type="checkbox"/> appareil photo + chargeur + 2 cartes sd |
| <input type="checkbox"/> kindle + chargeur                | <input type="checkbox"/> Go Pro + chargeur                       |
| <input type="checkbox"/> housse de rangement imperméable  |  |

## A NE PAS OUBLIER

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> passeport  | <input type="checkbox"/> billet d'avion               |
| <input type="checkbox"/> carte bancaire                                   | <input type="checkbox"/> argent liquide/change        |
| <input type="checkbox"/> copie des réservations (adresse, numéros de tel) | <input type="checkbox"/> numéro de tel pour assurance |